**Дата:19.03.20.4 Група:МГШМ-32.**

 **Тема уроку. Застосування фармакологічних засобів під час надання першої допомоги. Лікарські препарати необхідні для надання першої допомоги.**

**П**ід час вивчення даної теми необхідно ознайомитися з лікарськіми препаратами необхідними для надання першої допомоги.

**1. Лікарські препарати необхідні для надання першої допомоги.**

Для надання першої допомоги в деяких випадках необхідно використовувати лікарські препарати для попередження або лікування хвороби. Частіше всього це:

* розчин перекису водню – слабкий дезинфікуючий засіб. Використовується у вигляді 3% розчину для дезінфекції ран;
* розчин йоду спиртовий 3-5 % - використовується для дезінфекції шкіри навколо рани, змащування подряпин;
* калію перманганат – використовується у вигляді слабко-рожевого розчину для промивання шлунку при отруєнні;
* натрію гідрокарбонат (сода харчова) - використовується у вигляді 2% розчину для промивання шлунку при отруєнні кислотами;
* 1% розчин столового оцту використовують при отруєнні лугами;
* нашатирний спирт – використовується при втраті свідомості, тепловому та сонячному ударах (дати понюхати вату, яка змочена нашатирним спиртом);
* активоване вугілля – використовується при отруєннях як адсорбуючий засіб, який перешкоджає всмоктування отруйних речовин із шлунку в кров (з розрахунку 1 таблетка на 10 кг ваги постраждалого, краще розчинити у воді);
* анальгін – використовується, як знеболювальний засіб при травмах (як правило до 4 таблеток для дорослої людини);
* супрастін, тавегіл, діазолін, димедрол – використовується як протиалергічний засіб при алергічних реакціях;
* буторфонолу тартрат (0,2% -1 мл шприц-тюбик) – використовується як знеболювальний засіб при травмах (входять в комплект автомобільної аптечки);
* спирт етиловий (96%) – використовується для дезінфекції шкіряних покровів навколо ран;
* нітрогліцерин – використовується для підтримання роботи серця;
* любелін (цититон) - (внутрівенно 0,5 мл) – використовується для стимуляції центру дихання або при припиненні дихання;
* промедол, морфін, омнопон, фентаніл – використовується як знеболювальний засіб для запобігання травматичного шоку (як правило, використовуються разом з атропіном – 0,1%, 0,5 мл підшкірно з метою усунення пригнічення дихального центру);
* санорин або галазолін (краплі для носу) – використовуються як проти алергічний засіб при алергічних реакціях (при укусах комах закапати 4-5 крапель на ранку і по 2-3 краплі в кожну ніздрю).

Перед використання будь-якого лікарського засобу необхідно уважно прочитати його назву, звернути увагу на термін придатності і його стан.

**2. ДОМАШНЯ АПТЕЧКА.**

 Найчастіше травми відбуваються в побуті. У зв'язку із цим саме будинкунеобхідно мати в озпорядженні всі необхідні засоби першої допомогидля порятунку пораненого члена родини й взагалі кожного, хто бідуєу такій допомозі. На заводах, у сільськогосподарських об'єктах, вспортивних і шкільних установах, у транспорті є спеціальнішафки або ж невеликі набори засобів першої допомоги, необхіднідля надання першої допомоги потерпілому. Тим більше необхідно, щобу кожній родині були набори засобів першої допомоги - перев'язнийматеріал, ліки й інші нескладні засоби. Такі комплекти називаютьсядомашніми аптечками.

 Домашні аптечки обов'язково повинні бути в кожному побуті, причому вониповинні відповідати конкретним вимогам.

 Зберігати такі комплекти зручно в дерев'яних шафках із двома -трьома полками. Шафки повинні висіти на стіні, причому як можна више, щоб до них не дотяглися маленькі діти. Шафки повинні бутипозначені знайомий червоного хреста.

 Склад домашньої аптечки. У домашню аптечку повинні входити наступнізасоби першої допомоги: бинти - 10 пачок різної ширини й 5кишенькових пов'язок (індивідуальних пакетів), лейкопластир і "швидка"пов'язка, 2 трикутні косинки, 2 пакетики стерильної гідрофільноїмарлі, 2 пакетики перев'язної вати, 50 мол аятинной, йодної або жфамосептовой настойки, 100 г 3%-ний перекису водню, 2-3 пакетикауксуснокислого алюмінію, харчова сода в порошку або в таблетках, 100 г3%-ний борної рідини, порошок лимонної кислоти, 50 г 3%-ного борноговазеліну, шлункове вугілля, болеутишающие засобу, 10 г марганцевокислогокалію, ножиці, пінцет, що давить джгут, очна піпетка, термометрі англійські шпильки. Останнім часом рекомендується також мати пластичний покривний бинт "Акутин".

 При наданні першої допомоги не можна обійтися без перев'язного матеріалу.

 Відповідно до вимог першої допомоги налагоджене виробництво засобів першої допомоги: аптечок; шафок; санітарних сумок, якіповинні бути в кожній родині, школах, майстерень, автомашинах.Однак бувають такі випадки, коли замість цих стандартнихзасобів доводиться застосовувати засобу, наявні в розпорядженні в даний момент. Мова йде про так званих імпровізованих, тимчасовихзасобах. Аптечки (шафки) першої допомоги оснащені стандартними,фабричного виробництва засобами першої допомоги: перев'язнимматеріалом, лікарськими препаратами, що дезінфікують засобамиі нескладними інструментами. Серед перев'язних засобів особливозручні кишенькові, індивідуальні пов'язки. При терміновому наданні першої допомоги в побуті, полі й на автострадахдоводиться застосовувати імпровізовані, тимчасові засоби. До нихможна віднести чисту носову хустку, простирадло, рушник і різнебілизна. Для іммобілізації переламаних кінцівок можуть служити ціпка,дошки, парасольки, лінійки й т.д. З лиж, санок і гілок деревможна приготувати імпровізовані носилки. Необхідно сприяти більше широкому використанню стандартнихзасобів першої допомоги, які для цих цілей є самими зробленимиі ефективними засобами.Перев'язний матеріал і лікарські препарати треба періодичнозаміняти й доповнювати. У першу чергу, це стосується перекисуводню, дія якої слабшає через 1-2 тижні.

 При встаткуванні домашньої аптечки деякі ліки може виписатилікар, інші потрібно закупити самим. Ціна зазначених засобівневелика. З іншого боку, їхнє значення й дія при швидкому йправильному наданні першої допомоги винятково велико, навіть, можнасказати, неоціненно. Найчастіше травми відбуваються в побуті. Тому вдома треба мати всінеобхідні засоби для надання першої допомоги. Аптечка представляєіз себе набір засобів першої допомоги: лікарських засобів, перев'язнихматеріалів і нескладних інструментів. Для домашньої аптечки зручновикористовувати невелику настінну шафку. Таким чином, у будинку, водному місці будуть перебувати всі основні засоби першої допомоги йохорони здоров'я. Домашня аптечка повинна бути розташована в місці,яке недоступно дітям. Крім того, аптечки повинні бути в автомобілях,спортивних залах і т.д.Дані засоби застосовуються при болючому синдромі різногопоходження: головний біль, зубний біль, ниркова й жовчна кольки,

невралгія, кишкова колька. Також застосовуються при травмах, опіках,після операцій. Як жарознижуючі засоби використовуються: анальгін, аспірин і парацетамол.Дані засоби застосовуються при захворюваннях дихальних шляхів,сопровождающихся утворенням трудноотделяемого грузлого секрету:трахиебронхит, хронічний бронхіт, бронхіальна астма, пневмонія йт.буд. Поряд із бромгексином використовуються й інші препарати.Баралгин застосовується при шлункових і кишкових кольках, жовчноїкольці й іншим болям. У цих випадках можна застосовувати ношпу. Маалоксзастосовується при печії, шлункових болях, гастриті, виразкової хвороби; у випадку шлункового дискомфорту після погрішностей у дієті,після прийому ліків і зловживанням алкоголем, кава й нікотином.Як проносний засіб застосовується сенаде.Ці засоби застосовуються при болях в області серця й за грудиною,при болях під лівою лопаткою. Дані засоби застосовуються при непритомності. Варто протертинашатирем скроні й дати короткочасно вдихнути потерпілому.Перекис водню у вигляді 3%-ного розчину застосовується для промиванняран. Йод і 1% розчин брильянтового зеленого застосовуються для змазуваннясаден, подряпин, країв ран. Як заміна можуть використовуватися бензин,спирт і інші впхнуті засоби.Дані засоби застосовуються при алергійних захворюваннях;сінній лихоманці, кропивниці; шкірній сверблячці різного походження,укусах комах для запобігання розвитку алергійної реакції.

Перев'язний матеріал застосовується для виготовлення й накладеннярізних пов'язок. Перев'язний матеріал можна придбати в аптекаху вигляді заготівель різних розмірів.Гумовий джгут складається з товстої гумової трубки або стрічкидовгої 1-1.5 м із пристосуванням для фіксації на кінцівках.

***Запам’ятайте! У разі відсутності етикетки, з простроченим терміном придатності – ліки не вживати.***

 **ЗАКРІПЛЕННЯ ВИВЧЕНОГО**

1. Назвіть лікарські препарати для надання першої допомоги.

 **ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ**

1.Самостійно відпрацювати та закріпити викладений матеріал.