**Дата:19.0320.3. Група:МГШМ-32.**

**Тема уроку.** **Порядок проведення реанімаційних заходів: Звільнення дихальних шляхів від сторонніх предметів. Техніка проведення штучної вентиляції легенів. Непрямий масаж серця.(Теоретичне засвоєння матеріалу).**

Під час вивчення даної теми необхідно зрозуміти порядок проведення реанімаційних заходів.

**1. Звільнення дихальних шляхів від сторонніх предметів**

Для правильного виконання реанімаційних заходів треба терміново відновити вільну прохідність дихальних шляхів. *Техніка звільнення прохідності дихальних шляхів:*

- покласти потерпілого на спину на тверду поверхню (підлога, земля);

|  |
| --- |
|  |

- розстебнути всі стискаючі частини одягу;

- великим і вказівним пальцями взяти за підборіддя потерпілого і відхилити голову назад міжнижньою щелепою і шиєю утворився тупий кут(можна під лопатки підкласти валик з одягу і . –

- висунути нижню щелепу вперед і натискуючи на підборіддя, розкрити рот;

- за допомогою вказівного пальця, обгорнутого серветкою ( хусткою, марлею) очистити ротову порожнину від сторонніх предметів .

***Пам’ятайте ! Надмірне відхилення голови може привести до звуження дихальних шляхів.***

Якщо пошкоджено шийний відділ хребта, відхилення голови неприпустимо.

В даному випадку прохідність дихальних шляхів можна відновити тільки висуванням нижньої щелепи, для цього підборіддя висунути вперед і угору.

**2. Техніка проведення штучної вентиляції легенів**

Достатню увагу треба приділити проведенню штучної вентиляції легенів. При цьому необхідно знати способи штучного дихання.

|  |
| --- |
| Способи штучного дихання |

|  |
| --- |
| Із рота в рот або із рота в ніс |

|  |
| --- |
| За допомогою ручного апарату (гумовий пружистий мішок) |

|  |
| --- |
| Респіратор (у лікарні або в машині швидкої допомоги) |

Загальнодоступним способом штучного дихання є спосіб із рота в рот або із рота в ніс.

|  |
| --- |
|  |

Техніка виконання штучного дихання „із рота в рот”:

1. стати на коліна біля голови потерпілого;
2. покласти одну руку на його чоло, при цьому великим і вказівним пальцями затиснути ніс, друга рука – на підборідді, рот відкритий (можна покласти носову хустинку, шматок бинта);
3. зробити глибокий вдих;
4. міцно притиснути свій рот до рота потерпілого і зробити різкий видих;

*Показником ефективності вдихання буде підйом грудної клітини.*

5. трохи відсторонитися (утримувати голову потерпілого) і дати можливість здійснюватися видиху пасивно, за рахунок еластичних сил грудної клітини. Так повторювати 14-18 разів за хвилину до відновлення природного дихання.

***Пам’ятайте! З метою видалення повітря з шлунку – через кожні п’ять вдихів надавлювати на живіт потерпілого.***

Техніка виконання штучного дихання „із рота в ніс:

|  |
| --- |
|  |

1. однією рукою відхилити за чоло голову потерпілого назад;

2. другою - захопити підборіддя так, щоб закрити рот потерпілому, при цьому одночасно змістити щелепу угору для попередження западання язика;

3. зробити глибокий вдих;

4. охопити губами ніс потерпілого і зробити видих.

***Пам’ятайте! При видиханні невеликих порцій повітря штучне дихання не буде ефективним***.

У маленьких дітей штучне дихання також проводять з обов’язковим перерозігненням голови, але рятівник при вдиханні повітря накриває своїм ротом одночасно ніс і рот дитини.

***Забороняється! Починати штучне дихання, якщо дихальні шляхи не звільнені від сторонніх предметів (слизу, крові, харчових мас)***

**3. Непрямий масаж серця**

Зміст зовнішнього закритого масажу полягає у ритмічному стисканні серця між грудиною і хребтом. При цьому кров виштовхується з лівого шлуночка в аорту, а з правого – у легені, де насичується киснем. Після того, як тиск на грудину припиняється, порожнини серця знов заповнюються кров’ю.

Техніка зовнішнього масажу

|  |
| --- |
|  |

1. Покласти потерпілого на спину на тверду поверхню (підлога, земля);

2. стати на коліна збоку від потерпілого;

3. намацати мечевидний відросток і відступити вгору на 2-3 пальці ( дана точка відповідає приблизно третьому ґудзику на сорочці або блузці) ;

4. долонь однієї руки розмістити по середній лінії грудини, таким чином, щоб великий палець був у напрямку підборіддя або живота потерпілого, а долонь другої руки покласти поверх першої ( пальці не повинні торкатися грудної клітини) ;

5. випрямленими руками натиснути на грудину, прогнути її на 3-5 см (у дітей на 2-3 см);

6. повторити ритмічні натискання з частотою 60-80 разів за хвилину.

***Пам’ятайте!***

1. ***Кожне наступне натискання необхідно починати тільки після того, як грудна клітина повернеться у вихідне положення.***
2. ***При переломі ребер – продовжувати непрямий масаж серця.***
3. ***Зупиняти масаж серця більш 15-20 секунд не можна!***

Коли потерпілі – літні люди, слід пам’ятати, що кістки в такому віці крихкі, тому рухи повинні бути не дуже енергійними (можливі переломи ребер!). У дітей до 10 років проводять масаж однією рукою в тому ж місці, а у грудних дітей – кінчиками двох пальців із частотою 100-120 натисків у хвилину.

Якщо реанімацію робить 1 людина, то через кожні 15 натисків на грудину з інтервалом в 1 сек. вона повинна, припинивши масаж, зробити 2 сильні вдохи, по методу „із рота в рот” або „із рота в ніс”.

Якщо в реанімації беруть участь двоє, варто робити одне роздування легенів після кожних 4-5 натисків на грудину. Під час вдування повітря натискати на грудну клітку не можна, це потрібно робити по черзі.

|  |
| --- |
|  |

Реанімаційні міри здійснювати безперервно до відновлення серцевої діяльності і дихання або до появи явних ознак біологічної смерті.

***Питання для закріплення знань:***

1. Які способи виконання штучного дихання Ви знаєте?

2. Назвіть послідовність виконання штучного дихання “із рота в рот” і ”із рота в ніс”.

3. Як виконується непрямий масаж серця?

**ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ**

1.Самостійно відпрацювати та закріпити викладений матеріал.