***Четвер 26.03.20***

Група МГШМ – 32

Предмет. Фізична культура

Викладач: Паніна Ольга Олександрівна

Урок № 47

*Тема уроку: Волейбол*

Передачі м’яча зверху та знизу.

6. Передача м’яча зверху






7. Передача м’яча знизу



Замість м’яча можна використовувати повітряну кульку.

<https://youtu.be/PQh3gVGPXnQ>

<https://youtu.be/rW-7hTGRZ8E>

<https://youtu.be/wvjG82r3c3A>

<https://youtu.be/S98wO9zcjN8>

<https://youtu.be/9YzQIUMp2kM>

<https://youtu.be/K9X_wB1Yu84>

8. Вправи для спини:

<https://youtu.be/3X3475HaPI0>

<https://youtu.be/bfW8VL-1IQ0>

<https://youtu.be/toDNwxQTSzI>

