**Група: О-3**

**Предмет: Фізична культура**

**Урок № 81 Дата: 27.03.2020**

**Модуль: *Волейбол***

*Подача верхня, бокова на точність і силу*

7. *Подача верхня, бокова на точність і силу*

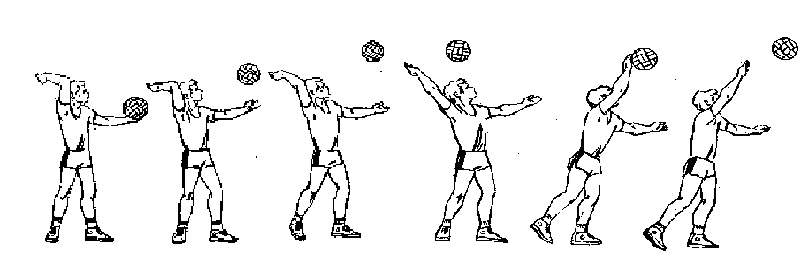
<https://youtu.be/OrkKl7TC-zg>

<https://youtu.be/78YbppnFLJY>

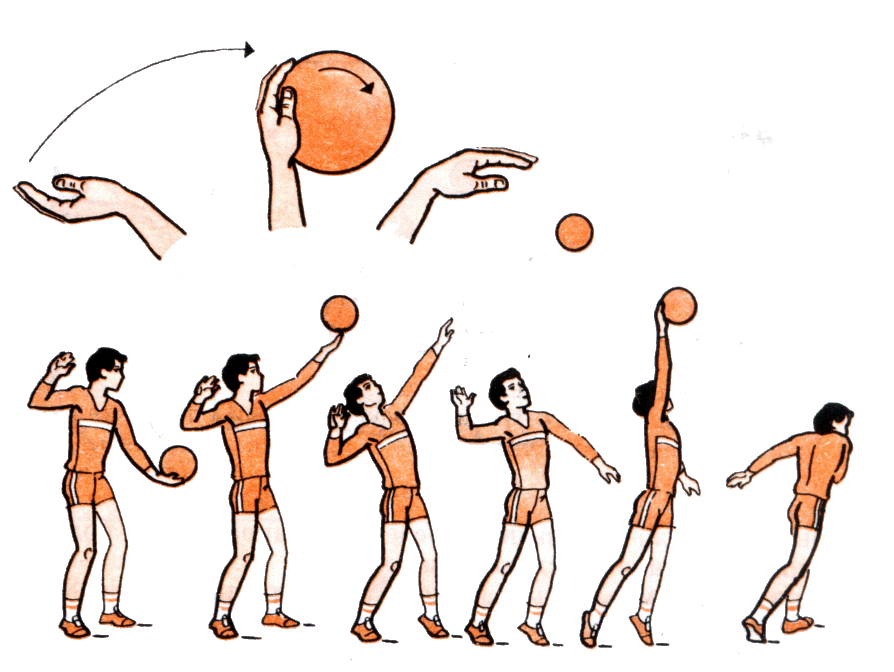
<https://youtu.be/fh930WNvzHU>

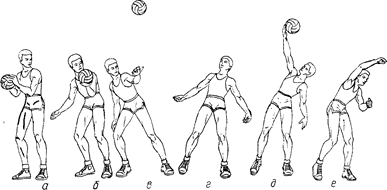
<https://youtu.be/RiG4HsT8WCQ>

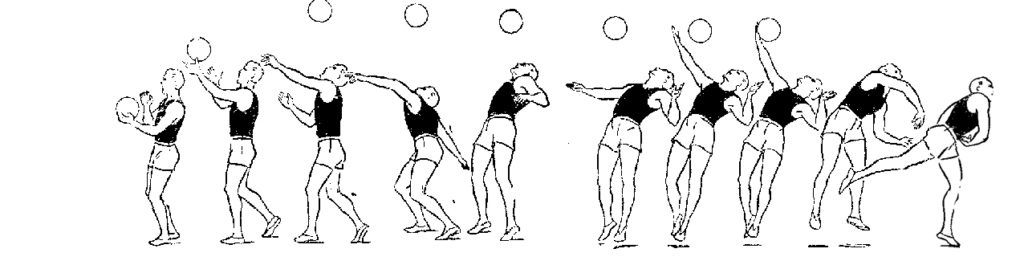
<https://youtu.be/3ZXzWjmDh30>



Верхня подача







Бокова подача

8. Заминка (вправи для розтягнення м’язів).

<https://youtu.be/SBqsXeaPCZU>