***Вівторок 21.04.20***

Група МГШМ – 22

Предмет. Фізична культура

Викладач: Паніна Ольга Олександрівна

Урок № 46

Тема уроку: Волейбол

*8. Подача верхня, бокова на точність і силу*

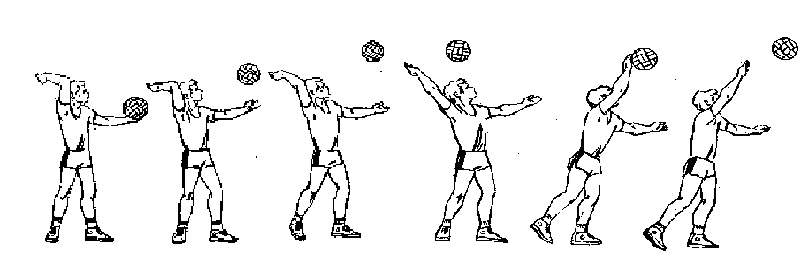
<https://youtu.be/OrkKl7TC-zg>

<https://youtu.be/78YbppnFLJY>

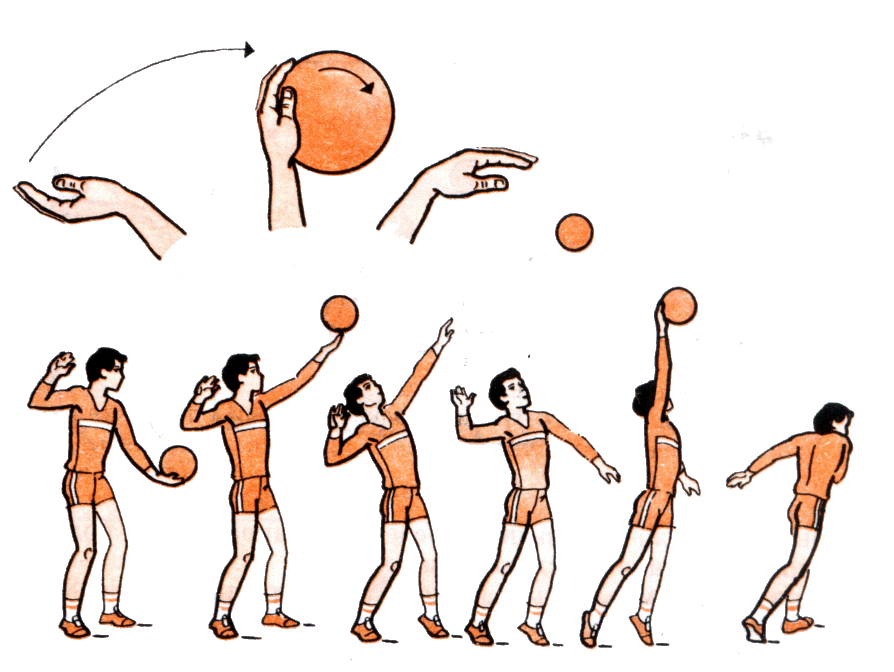
<https://youtu.be/fh930WNvzHU>

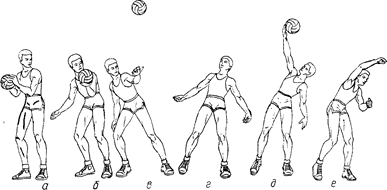
<https://youtu.be/RiG4HsT8WCQ>

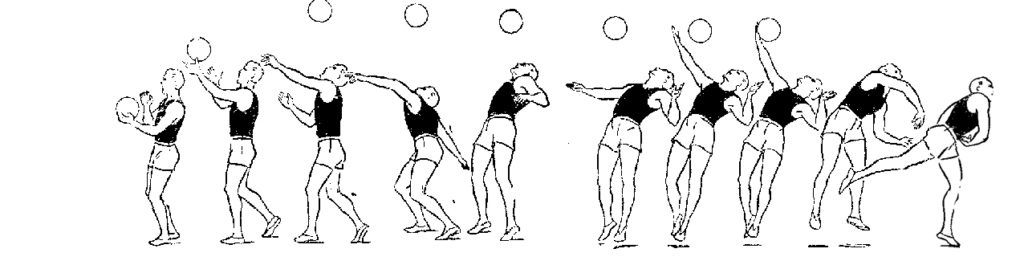
<https://youtu.be/3ZXzWjmDh30>



Верхня подача







Бокова подача