**Дата: 07.04.2020**

**Предмет: біологія і екологія**

**Тема : «Негативний вплив на здоров’я людини алкоголю, куріння та наркотиків»**

***Інструкція***

1. Ознайомитися з теоретичним матеріалом в підручнику В.І. Соболь «Біологія і екологія» 11 клас § 22-24.

<https://pidruchnyk.com.ua/1244-biologi-11-klas-sobol.html>

1. Записати до зошита конспект з презентації та те, що виділено спеціальним фоном.
2. Заповнити пропуски в таблиці «коротка характеристика залежностей» *(****для заповнення пропусків в таблиці перейдіть на цей сайт:*** <http://yuliya-rudenko.kh.sch.in.ua/distancijne_navchannya/_formuvannya_zdorovogo_sposobu_zhittya/6_klas/>*).*
3. Для поглиблення своїх знань перейдіть за цим посиланням та ознайомтеся з даною інформацією: <https://medikom.ua/ru/chto-takoe-ippp/>

**Зале́жність** — набута гостра потреба здійснювати якісь дії або вживати якісь речовини. У практиці, цей термін має кілька значень.

У повсякденній мові термін «залежність» використовується в основному стосовно людей, які зловживають [наркотиками](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D1%96%D1%8F), [алкоголем](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BB%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D1%96%D0%B7%D0%BC) та [цигарками](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B8%D0%B3%D0%B0%D1%80%D0%B5%D1%82%D0%B0). У ширшому контексті можна послатися на багато інших видів поведінки, таких, як ігри, перегляд телевізора, [комп'ютерна залежність](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%96%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%96%D0%B3%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0_%D0%B7%D0%B0%D0%BB%D0%B5%D0%B6%D0%BD%D1%96%D1%81%D1%82%D1%8C" \o "Відеоігрова залежність), [Інтернет](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%86%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B5%D1%82-%D0%B7%D0%B0%D0%BB%D0%B5%D0%B6%D0%BD%D1%96%D1%81%D1%82%D1%8C" \o "Інтернет-залежність) або [сексуальна залежність](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D1%96%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%81%D0%B5%D0%BA%D1%81%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%96%D1%81%D1%82%D1%8C).

Залежність поділяють на фізіологічну та психічну.

Дії, що здійснюються через залежність людини від тої чи іншої речовини, яку вона вживає, переважно є шкідливими для організму людини. Вони перешкоджають людині розвиватися як розумово, так і фізично. Серед цих звичок виділяють декілька найшкідливіших — це [наркоманія](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D1%96%D1%8F" \o "Наркоманія), [алкоголізм](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BB%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D1%96%D0%B7%D0%BC" \o "Алкоголізм), [токсикоманія](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D1%96%D1%8F" \o "Токсикоманія) та [тютюнопаління](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%8E%D1%82%D1%8E%D0%BD%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D0%BB%D1%96%D0%BD%D0%BD%D1%8F" \o "Тютюнопаління).

Існує чотири рівні залежності: фізичний, психологічний, соціальний, духовний.

Типи залежностей:

* тютюнова;
* алкогольна;
* наркотична.

**Коротка характеристика залежностей**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тип залежності** | **Вплив незалежності** | **Захворювання** | **Профілактика** |
| 1 | тютюнова |  |  |  |
| 2 | алкогольна |  |  |  |
| 3 | наркотична |  |  |  |