# Репродукція і розвиток Чинники, здатні справляти позитивний і негативний вплив на процеси росту та розвитку людини

# Группа МШ-23

Хід уроку

**1. Чинники, що здатні справляти позитивний вплив на процеси росту та розвитку людини**

**Наведемо найголовніші з чинників, що справляють позитивний влив на організм, який росте і розвивається:**

• безпечне і сприятливе середовище життя;

• відсутність надмірних і тривалих стресових факторів;

• відмова від тютюнопаління, вживання наркотиків та алкоголю;

• раціональне харчування (у помірній кількості, відповідно до фізіологічних потреб організму, з дотриманням режиму харчування);

• фізична активність відповідно до вікових та фізіологічних особливостей;

• достатня тривалість відпочинку та сну;

• дотримання особистої гігієни.

**2. Чинники, що здатні справляти негативний вплив на процеси росту та розвитку людини**

Вплив алкоголю на організм, що росте і розвивається, є однозначно негативним. Дія дещо різниться залежно від віку та етапу розвитку.

**Фізіологічна дія алкоголю на організм під час внутрішньо-утробного розвитку:**

• етанол потрапляє через плаценту до плоду й отруює його;

• відбувається пошкодження центральної нервової системи плоду;

• затримка в розвитку;

• патології зовнішніх та внутрішніх частин плоду;

• недоношеність;

• збільшення вірогідності викидню;

• вроджений алкоголізм.

**Фізіологічна дія алкоголю на організм підлітків:**

• токсична дія й отруєння навіть у невеликих дозах;

• повільне виведення та розщеплення етанолу;

• порушення обміну речовин у нервовій тканині та передачі нервових імпульсів;

• порушення роботи судин головного мозку (розширення, збільшення проникності, крововиливи у тканини мозку);

• токсичне пошкодження печінки (як наслідок — порушення білкового та вуглеводного обміну, синтезу вітамінів і ферментів);

• токсична дія на епітелій, що вистилає стравохід, шлунок, погіршення роботи шлунка (як наслідок — погіршення засвоєння їжі, зниження росту і розвитку організму підлітка);

• ураження серцево-судинної системи, легень і статевої системи;

• збільшення агресивності, погіршення пам’яті та здатності виконувати елементарні арифметичні дії;

• за хронічного отруєння — затримка розвитку, зниження інтелекту та розумової діяльності.

Вплив нікотину на організм, що росте і розвивається, також є винятково шкідливим.

**Особливості фізіологічної дії нікотину на організм дітей та підлітків:**

• порушення формування легенів;

• кашель, задуха і порушення механізмів дихання;

• схильність до застуд, респіраторних інфекцій, захворювання на туберкульоз;

• нестача кисню у тканинах унаслідок зв’язування гемоглобіну чадним газом під час паління;

• утруднення у навчанні;

• затримка росту та розвитку;

• немотивована агресія;

• проблеми у соціальній адаптації;

• захворювання на рак легенів у дорослому житті.

**Вплив наркотичних речовин на організм, що росте і розвивається, є найнебезпечнішим з розглянутих нами.**

Фізіологічна дія наркотиків на розвиток плоду:

• недоношеність та ослабленість;

• мертвонародження та викидні;

• синдром абстиненції в новонароджених;

• синдром раптової смерті.

**Фізіологічна дія на дітей та підлітків:**

• залежність виникає набагато швидше, ніж у дорослих наркоманів, а руйнівна сила — сильніша;

• порушення соціальної поведінки — агресивність, різкі зміни настрою, схильність до правопорушень (через необхідність отримувати наркотики);

• порушення психіки — погіршення пам’яті, логічного мислення, руйнування особистості;

• порушення роботи ЦНС — уповільнена і незрозуміла мова, порушення координації рухів;

• пригнічення роботи серцево-судинної системи, серцева недостатність, руйнування судин унаслідок ін’єкцій;

• пригнічення дихального центру, хронічний бронхіт, пневмонія;

• втрата апетиту, виснаження, порушення утворення травних ферментів, порушення функцій кишечнику, цироз печінки;

• розлади гормонального фону та статевої системи.

Негативний вплив на організм, що росте і розвивається, можуть також спричиняти фізико-хімічні фактори зовнішнього середовища, такі як численні забруднювачі, отрути, шкідливі опромінення тощо.

**ДОМАШНЄ ЗАВДАННЯ:**

І. Скласти конспект в зошит.

ІІ. Дайте розгорнуту відповідь на запитання:

1. Чи є у вас знайомі, що палять? Який це впливає на їхнє здоров’я, спосіб життя на навчання?

2. Чи є у вас знайомі, що мають досвід уживання алкогольних напоїв? який ця звичка впливає на їхнє життя?

3. Яку небезпеку становить для підлітка навіть одноразова спроба вживання наркотичної речовини?