

Дата:

Група: П-14

Майстер в/н: Сінельнікова І.Ф.

Контакти: Viber, Telegram +38(099) 420-33-53, email: [irasin80@gmail.com](mailto:irasin80@gmail.com)

## Урок № 1

**Тема уроку:** “ Чоловічі стрижки “Іжак”, “ Бобрик”, “ Каре”

**Мета уроку:** навчитись правильно і якісно виконувати чоловічі стрижки “ Іжак”, “Бобрик”, “ Каре”.

**Дидактичне забезпечення:**

- Інструкційно-технологічна карта
- Опорний конспект
- Відеоуроки з теми.

**Повторення пройденого матеріалу( 8.00-9.30):**

1. Дайте відповіді на запитання:

- назвіть різновиди філірувальних ножиць
- перелічте основні зони волосяного покриву голови
- які інструменти потрібні при виконання чоловічих стрижок
- чим відрізняються стрижка “ Бокс” від “ Напівбокс”
- перелічте різновиди електричних машинок для стрижки
- перелічте операції стрижки волосся
- дайте визначення поняттю “Фронтально-тім'яна зона”
- які види електроприладів ви знаєте
- дайте визначення поняттю “Крайова лінія росту волосся
- перелічте основні точки крайової лінії

**Пояснення нового матеріалу(9.30-12.00)**

**І. Інструкція з охорони праці:**

**РОЗДІЛ 1**

**ВИМОГИ З ОХОРОНИ ПРАЦІ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ РОБОТИ**

1. Перед початком роботи перукар зобов'язаний:

- 1.1. одягти чисту робочу одяг і спеціальне взуття;
- 1.2. зняти на час роботи браслети, годинник, кільця;
- 1.3. підготувати рушник для особистого користування;
- 1.4. перевірити зовнішнім оглядом:

відповідність робочого місця вимогам безпеки. При необхідності привести його в порядок, прибрати сторонні предмети, звільнити підходи до обладнання, меблів; наявність вентилів кранів гарячої і холодної води, стан підлоги, робочого інвентарю; достатність освітлення робочого місця;

комплектність використовуваного устаткування, електричних приладів, інвентарю. Використання несправного обладнання, електроприладів, меблів та інвентарю не допускається;

наявність контрольно-вимірювальних приладів, сигнальних ламп, реле часу, цілісності скла, кранів відбору гарячої води електричного водонагрівача та інші;

1.5.розмістити в зручному порядку інструменти, парфумерно-косметичні засоби, інструменти, пристосування, ємності із засобами дезінфекції.

2. Тримати в кишенях одягу гострі, крихкі і ламкі предмети (ножиці, пилочки, кусачки, скляні палички, флакони тощо) не допускається.

## **РОЗДІЛ 2**

### **ВИМОГИ З ОХОРОНИ ПРАЦІ ПРИ ВИКОНАННІ РОБОТИ**

1. При виконанні робіт перукар зобов'язаний:

1.1. виконувати тільки ту роботу, яка входить в коло його професійних обов'язків і якій він навчений;

1.2. використовувати обладнання та інструмент тільки для тих робіт, для яких вони призначені;

1.3. прибирати стрижені волосся, використані серветки, пролиті парфюмерно-косметичні засоби та засоби дезінфекції, воду, інструмент;

1.4. відкривати крани з гарячою і холодною водою повільно, без ривків і зусиль;

1.5. не захарашувати проходи до інших робочих місць, між кріслами, до щитів освітлення, шляхи евакуації;

1.6. не накопичувати на робочому місці використане білизна, своєчасно передавати його в підсобне або спеціально обладнане місце (приміщення);

1.7. не використовувати для сидіння підлокітники крісел, пересувні столики;

1.8. вмикати та вимикати електроприлади, настільну лампу сухими руками. При витяганні електричної вилки з розетки триматися за корпус вилки, а не смикати за підвідний провід;

1.9. не розбирати і не намагатися самостійно ремонтувати електричні прилади;

1.10. не підсушувати волога білизна (серветки, рушники) на електронагревательном обладнанні. Вологу білизну слід сушити в спеціально обладнаному місці для сушіння білизни;

1.11. використовувати ЗІЗ при змішуванні компонентів барвника, фарбування волосся клієнтів, приготуванні засобів дезінфекції, дезінфекції інструментів;

1.12. виконувати вимоги безпеки при експлуатації електричних приладів, які встановлені організацією-виробником.

2. Зберігати ножиці необхідно в чохлі, переносити і передавати їх іншому працівникові в закритому вигляді, кільцями вперед.

3. Обстрижений волосся слід збирати безпосередньо у робочого місця з подальшим видаленням в ємності з кришками для збору сміття.

4. Заміну ножів електричної бритви необхідно виконувати при вимкненому двигуні.

5. Не допускається стригти електричною бритвою мокрі волосся.

6. При експлуатації електричних приладів, апаратів не допускається:

6.1. закривати передбачені конструкцією апарату вентиляційні отвори;

6.2. використовувати апарати без передбачених конструкцією запобіжних сіток;

6.3. переносити або переміщати включені в електричну мережу настільні лампи, залишати без нагляду працюючі апарати, прилади, допускати до його експлуатації ненавчених і сторонніх осіб.

7. Під час маніпуляцій з гарячою серветкою (віджимання, струшування) необхідно дотримуватися обережності при накладанні гарячого компресу на особу клієнта, остерігатися бризок гарячої води при приготуванні рослинних барвників.

8. Застосування саморобних косметичних засобів не допускається.

На парфюмерно-косметичні засоби, що використовуються в роботі, повинні бути документи, що засвідчують їх безпечність.

## **РОЗДІЛ 3**

### **ВИМОГИ З ОХОРОНИ ПРАЦІ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ РОБОТИ**

1. По закінченні роботи перукар зобов'язаний:
  - 1.1. відключити і від'єднати від електричної мережі (вийняти вилку з розетки) використовуються електричні прилади;
  - 1.2. очистити, продезінфікувати комплекти робочих інструментів, інвентар, робочий стіл;
  - 1.3. промити ємності для дезінфекції та зберігання інструментів з використанням щітки м'яким засобом, видалити дезінфікуючі засоби з робочих ємностей;
  - 1.4. щільно закрити пробки (кришки) усіх флаконів;
  - 1.5. прибрати в спеціально виділені місця зберігання всі перукарські приналежності, дезінфікуючі і парфюмерно-косметичні засоби;
  - 1.6. відключити робоче освітлення;
  - 1.7. повідомити своєму безпосередньому керівнику про всі несправності, що виникли під час роботи, та вжиті заходи щодо їх усунення.
2. Зняти робочий одяг, спеціальне взуття та інші ЗІЗ і прибрати їх у встановлені місця зберігання.
3. Вимити руки водою з м'яким засобом, при можливості прийняти душ.

## **Техніка безпеки.**

### **Загальні положення :**

- ❖ Входити до майстерні з дозволу майстра виробничого навчання, займати робочі місця згідно завдання майстра.
- ❖ Не покидати робоче місце без дозволу майстра.
- ❖ Переконатися у відсутності видимих пошкоджень робочого інструменту.
- ❖ Не працювати з несправним інструментом та електроприладами.
- ❖ Про всі несправності повідомляти майстра.

## **Перукареві забороняється:**

- ❖ Розбирати електроприлади та інше електроустаткування, робити самостійно будь – який ремонт.
- ❖ Забороняється чистити електроприлади спиртом або засобами, до складу яких входить спирт.
- ❖ При користуванні різальними інструментами треба:  
Зберігати їх у спеціальних футлярах.
- ❖ Категорично забороняється зберігати легко займисті та горючі речовини в безпосередній близькості від печей.

## **Перед початком роботи:**

- ❖ Привести в порядок свій робочий одяг.
- ❖ Перевірити своє робоче місце і переконатися, що воно відповідає безпечним умовам праці.
- ❖ Переконатися в наявності потрібних інструментів.
- ❖ Продезінфікувати і розкласти в певному порядку інструменти.
- ❖ Перед обслуговуванням кожного наступного відвідувача перукар повинен обов'язково мити руки з милом.



## **Під час роботи:**

Не займатись сторонніми справами.

Не брати мокрими руками електроінструменти.

- ❖ Не допускати зберігання різального інструменту в кишенях.
- ❖ Зберігати у футлярах.
- ❖ Під час усіх робіт з обслуговуванням відвідувачів перукар повинен застосовувати білизну яка має вберігати одяг клієнта.



## Санітарно-технічне обладнання.

Стіни і підлога приміщення для миття голови повинні мати гідроізоляцію.

Виробничі і допоміжні приміщення повинні бути обладнані опалення та приточно- витяжною вентиляцією, яка забезпечує допустимі норми температури ( $t^{\circ}14-25\text{ C}$ ), відносна вологість 40-60%.

В місцях розміщення стаціонарних сушок ізолювати всі металічні деталі, які мають зв'язок з землею. Працювати необхідно стоячи на діелектричному килимку.

## Дотримання вимог безпеки при виконанні робіт.

Обслуговування в перукарні проводиться продезінфікованими інструментами.

інструменти (металевий гребінець) прожарюють над полум'ям спиртового пальника (1-2 секунди), зануривши їх попередньо в спирт (денатурат гідролізний міцністю 70°); пластикові інструменти(гребінці, щітки)промита проточною водою з милом , а потім занурити їх на 10 хвилин в 0,5% розчині хлораміну (5г. порошку хлораміну розчинити в склянці води);

слідкувати за феном, щоб він дуже не перегрівся;  
не вимикати електроінструмент з розетки мокрими руками, брати за вилку, а не за шнур.

## **II. Інструкція з електробезпеки**

1. Електроустаткування, електроапаратура повинні зберігатись у справному стані, бути безпечними у роботі і мати захист при випадковому дотиканні до струмоносних елементів.

2. При виявленні будь-яких несправностей, роботу з електроінструментами і апаратурою припиняють до усунення цих несправностей.

3. Вмикати електроінструмент та апаратуру тільки сухими руками, не допускати до перегрівання.

4. Електроінструмент, переносні електросвітільники та інші електроприлади перевіряються зовнішнім оглядом, звертається увага на справність заземлення та ізоляції проводів, відсутність оголених струмопровідних частин та відповідність інструмента до умов роботи.

5. Зіткнення проводів з вологими та масляними речами забороняється.

6. При припиненні подачі струму під час роботи з електроінструментом або під час перерви електроінструмент необхідно відключати від електромережі.

7. Особам, які користуються електроінструментом, забороняється:

- передавати електроінструмент іншим особам;
- розбирати електроінструмент і проводити ремонт;
- триматися за провід електроінструмента або торкатися до ріжучої його частини.

8. Для забезпечення безпеки осіб, що експлуатують електроустановки (сушуари) необхідно:

- навчати основам безпеки всіх працюючих;
- на робочих місцях мати інструкцію по експлуатації електроустановок;
- підтримувати в справному стані опір ізоляції електропроводів;
- установлювати сушуари так, щоб клієнт не міг доторкнутися до всіх оточуючих металевих деталей, в тому числі до труб системи опалення, каналізації тощо, які мають зв'язок із землею.

9. Біля сушуару має бути гумовий коврик і заземлення. Пам'ятати про заборону висушування рушників на сушуарі.

10. При використанні ріжучих інструментів треба: зберігати їх у спеціальних футлярах, не передавати ріжучі інструменти у відкритому вигляді, не залишати на робочому столі, не носити у кишенях спецодягу, після кожної роботи дезінфікувати.

11. У випадку аварії евакуаційні шляхи повинні забезпечувати безпечну евакуацію всіх людей, які знаходяться у приміщенні перукарні через евакуаційний вихід. Евакуаційних виходів із перукарні повинно бути не менше двох.

12. Перед початком роботи з шкідливими речовинами руки необхідно змастити кремом або іншими засобами, що запобігають впливу шкідливих речовин на шкіру рук.

13. При застосуванні шкідливих речовин необхідно дотримувати особливу обережність, остерігатись потрапляння їх на руки, обличчя і особливо в очі.

14. При виконанні хімічної завивки перукар повинен користуватися гумовими рукавичками.

15. Необхідно слідкувати за тим, щоб підлога не була слизькою. Всі пролиті на підлогу рідини (масла, емульсії тощо) слід ретельно витерти.

### Ш. Організація робочого місця

Перед початком роботи, перукар повинен правильно організувати своє робоче місце:

- 1) на робочому столі в певному порядку (справа наліво) необхідно розмістити предмети, необхідні для виконання даного виду робіт, при цьому слід керуватися основним правилом — чим частіше використовується в роботі даний предмет, тим ближче до майстра він повинен знаходитися, це дасть можливість перукарю скоротити до мінімуму кількість рухів і, отже, зменшити стомлюваність.
- 2) майстер зобов'язаний утримувати в чистоті своє робоче місце і предмети туалету, для цього перед початком роботи і після закінчення робочого дня туалетний стіл і всі інструменти необхідно дезінфікувати.

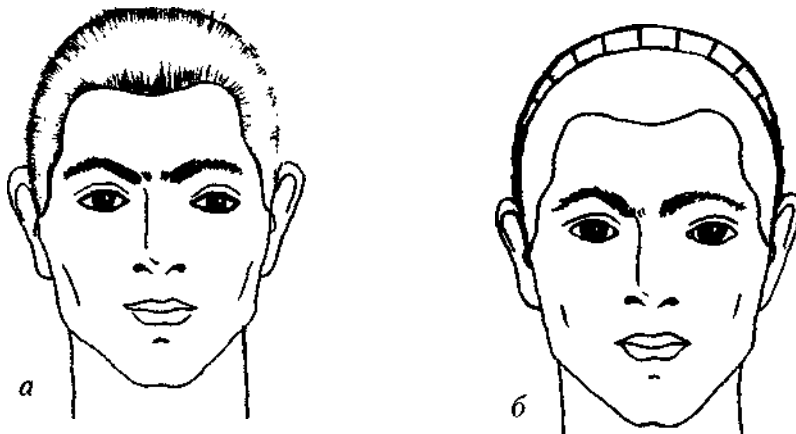
#### Правильна організація робочого місця при виконанні стрижок (приклади)





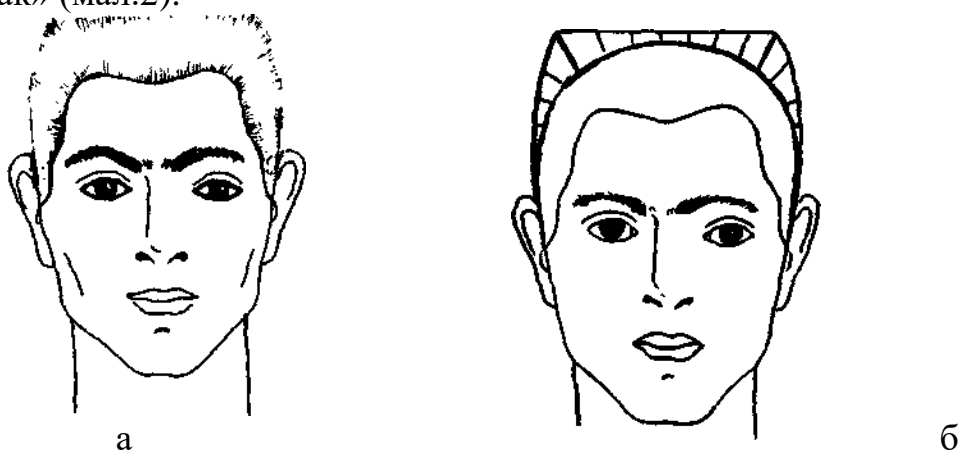
#### IV. Характеристика стрижки

1. Рекомендуються для прямого, жорсткого волосся.
2. Інструменти: прями ножиці, гребінець, електрична машинка, щітка.
3. Техніки стрижки: - спосіб «на пальцях», тушування, окантування.
4. Форма стрижки: стрижка -«їжак» має **овальну**, злегка витягнуту над маківкою форму (мал. 1).



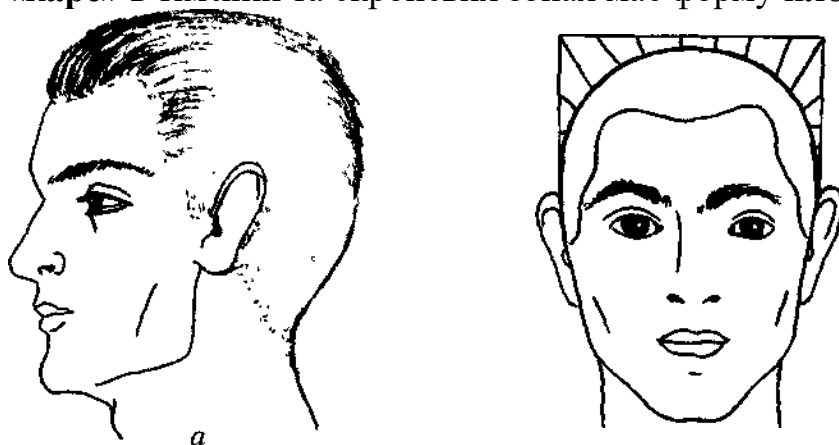
Мал.1. Стрижка «їжак»: а — зовнішній вигляд; б — схема виконання

**Стрижка «бобрик»** має форму **площадки** в тім'яній зоні, заокруглену на скронях, як у стрижці «їжак» (мал.2).



Мал.2.. Стрижка «бобрик»: а — зовнішній вигляд; б — схема виконання

**Стрижка «каре»** в тім'яній та скроневих зонах має форму **площадок** (мал.3).



б

Мал.3. Стрижка «каре»: а — зовнішній вигляд; б— схема виконання

## **V. Технологія виконання.**

**1.** Усі три стрижки виконуються на вимитому волоссі: машинкою — на сухому, ножицями — на зволоженому.

**2.** Якщо волосся довге, його вкорочують до потрібної довжини по всьому волосяному покриву голови способом «на пальцях».

**3.** Машинкою з висотою ножа 3 мм зістригають волосся від початку його росту з виведенням машинки угору вздовж крайової лінії росту волосся на правій скроні, потилиці, лівій скроні.

**4.** На волосся наносять зв'язуючі засоби.

**5.** За допомогою масажної щітки та гребінця розчісують волосся проти росту, ставлять вертикально, засушують феном.

**6.** При виконанні стрижки «їжак» тушують волосся на потилиці та скронях, починаючи з правої скроні.

**7.** Переходять на тім'яну зону, утворюючи загальну овальну форму. Окантування волосся на скронях, за вушними раковинами, на шиї виконують машинкою або безпечною бритвою.

**8.** У стрижці «бобрик» волосся скроневої зони стрижуть, як у стрижці «їжак». Площина тім'яної зони виконується строго горизонтально, для цього ножиці та гребінець обов'язково утримують горизонтально.

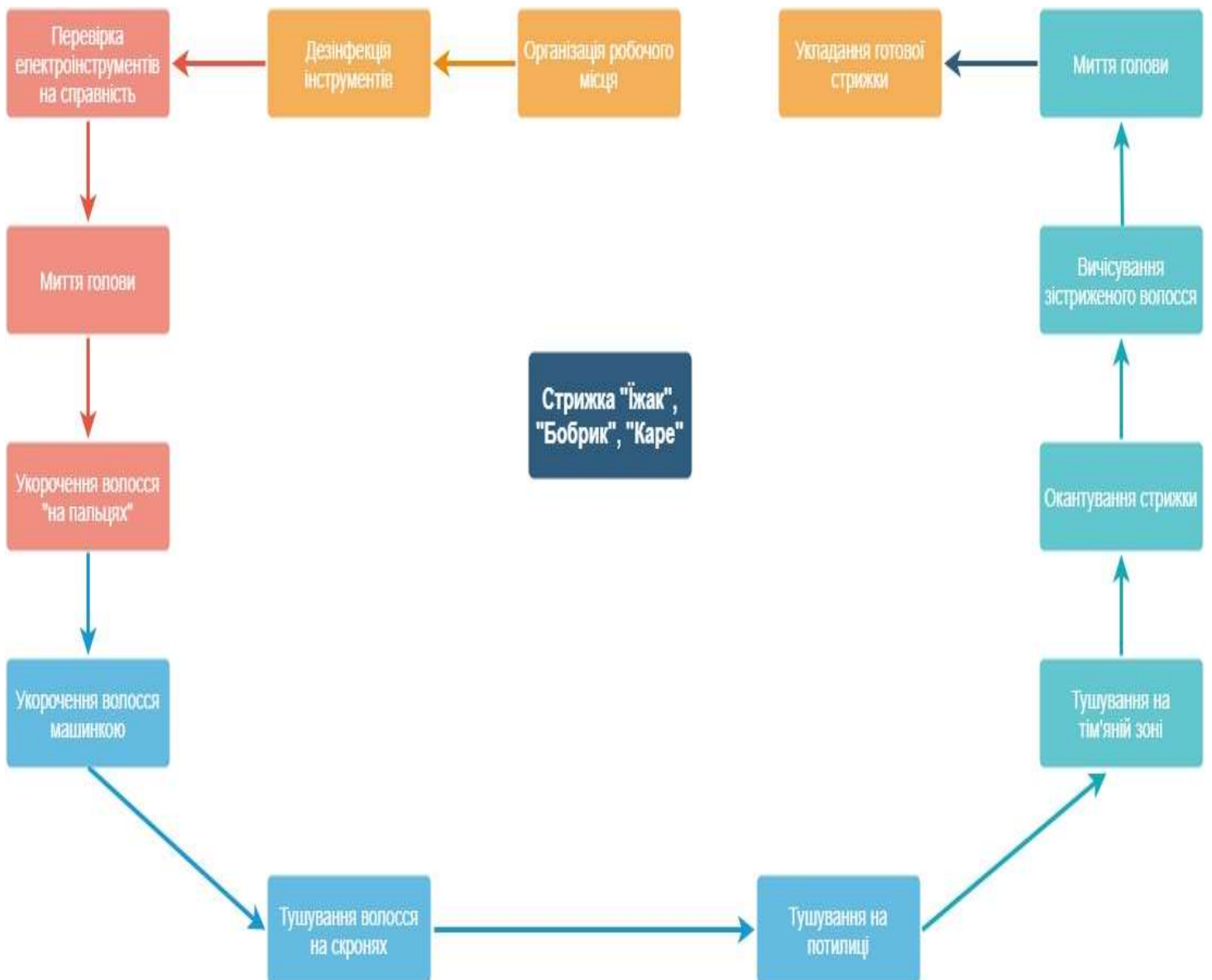
**9.** У стрижці «каре» площина тім'яної зони виконується, як у стрижці «бобрик». Волосся скроневої зони зістригають за таким правилом: на правій скроні гребінець утримують вертикально, ножиці — кінцями донизу; на лівій скроні гребінець утримують вертикально, ножиці — кінцями догори.

**10.** Лінія окантування в усіх трьох стрижках — пряма.

**Інструкційно-технологічна карта**  
**Чоловічі стрижки “Їжак”, “Бобрик”, “Каре”**

№ П/П	Назва операції	Інструменти	Технологічна послідовність	Зображення
1.	стрижка на пальцях	ножиці гребінець	Довге волосся вкорочують до потрібної довжини способом “на пальцях”	
2.	Стрижка машинкою	Електрична машинка гребінець	машинкою з висотою ножа 3 мм зістригають волосся від початку його росту з виведенням машинки угору вздовж крайової лінії росту волосся на правій скроні, потилиці, лівій скроні.	
3.	укладання волосся	фен щітка гребінець	на волосся наносять зв'язуючі засоби, за допомогою масажної щітки та гребінця розчісують волосся проти росту, ставлять вертикально, засушують феном.	
4.	тушування	машинка ножиці гребінець	волосся тушують на потилиці та скронях, починаючи з правої скроні, переходять на тім'яну зону, утворюючи загальну овальну форму (у стрижці “Бобрик” ця форма буде у вигляді квадрату з округленням на скронях, у стрижці “Каре” ця форма буде квадрат)	
5.	окантування	машинка ножиці бритва гребінець	завершують стрижку окантуванням скронь та потиличної зони, форма окантування- квадратна	 <small>Приемы окантовки коротких волос</small>

**Опорний конспект**  
**Стрижки "Їжак", "Бобрик", "Каре"**



## Зовнішній вигляд стрижки



### VI. Відеоуроки

[відеоурок №1](#)

[відеоурок № 2](#)

[відеоурок № 3](#)

[відеоурок № 4](#)

[відеоурок № 5](#)

### Посилання на відеоуроки

-<https://youtu.be/MUmlDTyAZuE>

-<https://youtu.be/yZ-s0GBi2QI>

-<https://youtu.be/xOmXIKODboI>

-<https://youtu.be/AyIObMqe8lw>

-<https://youtu.be/eAA5PDxrw5Q>

### Закріплення нового матеріалу (12.00-13.30)

1) Дайте відповіді на запитання:

- охарактеризуйте лінію силуету стрижки “Їжак”
- охарактеризуйте лінію силуету стрижки “Бобрик”
- охарактеризуйте лінію силуету стрижки “Каре”
- які інструменти використовуються під час цих стрижок?
- за допомогою яких операцій слід підготувати волосся для цих стрижок?
- яка лінія окантування рекомендується ?
- за допомогою яких інструментів можна вкоротити волосся перед виконанням стрижок?
- назвіть різновиди дезінфекції

2) Користуючись мережею Internet, дайте визначення поняттю “Тушування”