

Дата:

Група: П-14

Майстер в/н: Сінельнікова І.Ф.

Контакти: Viber, Telegram +38(099) 420-33-53, email: irasin80@gmail.com

Урок № 2

Тема уроку: “ Жіноча стрижка "Російська”

Мета уроку: навчитись правильно і якісно виконувати жіночу стрижку "Російська"

Дидактичне забезпечення:

- Інструкційно-технологічна карта
- Відеоуроки з теми.

Повторення пройденого матеріалу(8.00-9.30):

1. Дайте відповіді на запитання:

- перелічте класичні чоловічі стрижки
- які інструменти потрібні при виконання чоловічих стрижок
- чим відрізняються між собою стрижки "Їжак", "Бобрик", "Каре"
- перелічте різновиди електричних машинок для стрижки
- назвіть інструменти для стрижки волосся
- дайте визначення поняттю "Крайова лінія росту волосся"
- які різновиди гребінців ви знаєте
- дайте визначення поняттю "Тушування волосся"
- перелічте основні правила користування електроприладами

Пояснення нового матеріалу(9.30-12.00)

І. Інструкція з охорони праці та вимоги безпеки під час виконання стрижок:

При роботі з ножицями та під час виконання стрижок:

- після кожного клієнта ножиці дезінфікують в ультрафіолетовому випромінювачі.
- зберігають ножиці в чохлі в верхньому ящику туалетного столика.
- передають ножиці тільки кільцями вперед.
- використовують ножиці тільки за призначенням.
- при падінні ножиці не можна ловити.

При роботі з феном:

- перед включенням в мережу, необхідно перевірити справність проводів.
- напруга фена не повинна перевищувати 220 Вт.
- вмикати апарат мокрими руками.

- забороняється використання апарату, що не має запобіжних сіточок.
- самостійно розбирати апарат.

Перед початком виконання стрижок необхідно:

- включити вентиляційну систему;
- надіти робочий одяг і взуття, приготувати ЗІЗ.
- перукар повинен перевірити готовність до роботи обладнання, його заземлення, справність інструменту.
- приступати до роботи тільки при справному інструменті і пристосувань.

Вимоги безпеки під час виконання стрижок:

- перукарі в залежності від характеру виконання послуг можуть працювати в положенні сидячи або стоячи.
- працювати стоячи під час виконання стрижок рекомендується не більше 70% робочого часу.
- під час виконання стрижок рекомендується захищати органи дихання майстра чотиришаровими масками зі стерильної марлі, які повинні змінюватися через 4 години і незаражувати кип'ятінням протягом 15 хв. з моменту закипання, або респіратором типу «Лепесток».
- підбір інструментів з дрібними робочими частинами необхідно проводити в умовах гарного освітлення для зниження зорової напруги майстра-перукаря.
- для недопущення можливості передачі інфекції при роботі з пацієнтом, в обов'язковому порядку після закінчення контакту з клієнтом вимити руки з милом.
- рівень освітленості, що створюється місцевим джерелом, не повинен перевищувати рівень загального освітлення більш, ніж в 10 разів, щоб не викликати виснажливості для зору майстра-перукаря під час виконання стрижок.

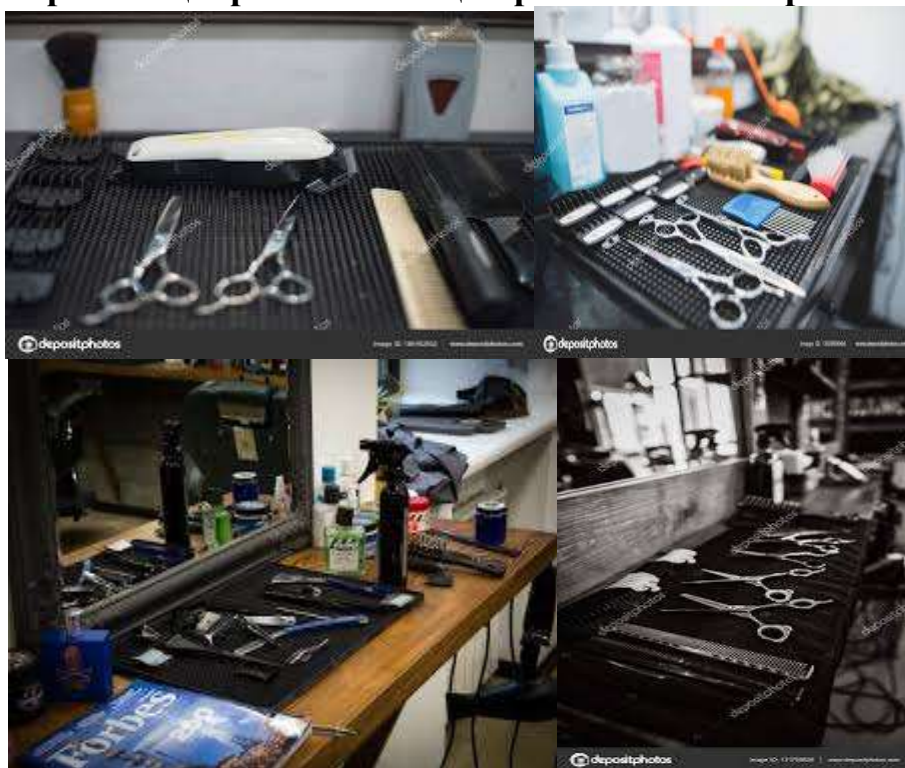
II. Організація робочого місця

Перед початком роботи, перукар повинен правильно організувати своє робоче місце:

1) на робочому столі в певному порядку (справа наліво) необхідно розмістити предмети, необхідні для виконання даного виду робіт, при цьому слід керуватися основним правилом — чим частіше використовується в роботі даний предмет, тим ближче до майстра він повинен знаходитися, це дасть можливість перукарю скоротити до мінімуму кількість рухів і, отже, зменшити стомлюваність.

2) майстер зобов'язаний утримувати в чистоті своє робоче місце і предмети туалету, для цього перед початком роботи і після закінчення робочого дня туалетний стіл і всі інструменти необхідно дезінфікувати.

Правильна організація робочого місця при виконанні стрижок (приклади)



Перш ніж розпочати вивчати технологію виконання саме жіночих стрижок, пропоную переглянути відеоролік, щоб навчитись розрізняти їх за формами:

- [форми жіночих стрижок](#)

Посилання: <https://youtu.be/qdOe6lVvCJ4>

III. Характеристика стрижки

Рекомендується для прямого волосся.

Форма стрижки: масивна, наповнена, структура не активована, не передбачає чубчика.

Довжина волосся: до середини шиї або до плечей.

Інструменти: прямі ножиці (або бритва), філірувальні ножиці, затискачі, фен, гребінець, щітка "Браш", щітка "Бомбаж", пульверизатор

Техніка стрижки: тупий прямий зріз, стрижка на пальцях, окантування.



IV. Технологія виконання стрижки

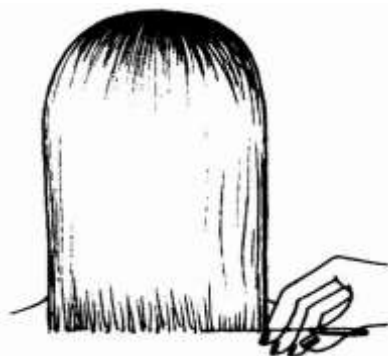
!!!Існує два варіанти стрижки "Російська": для тонкого та для густого волосся. Різниця полягає в тому, що при тонкому волоссі всі пасма відтягуються під кутом 0 градусів і зістригається на обраній довжині, а при густому- рекомендується виконувати стрижку поступово, відділяючи горизонтальними проділами пасма (див інструкційно-технологічну карту)

1.Стрижка виконується на вимитому сухому або вологому волоссі. Стрижка полягає у створенні рівної горизонтальної лінії окантування волосся.

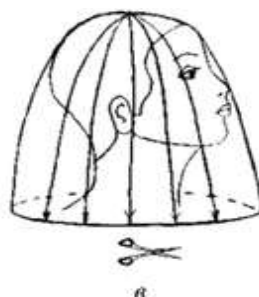
2.Стрижку починають від шийної виїмки. Волосся зістригають на визначену довжину. Рухаючись ліворуч, руку з ножицями утримують долонею вниз, зрізують на одній лінії волосся потиличної, лівої скроневої та лобно-тім'яної зон.



3.Аналогічно стрижуть волосся, рухаючись праворуч. Руку з ножицями тримають долонею догори.



4.Стрижку перевіряють перечісуванням волосся праворуч, ліворуч і на обличчя. Усувають нерівності. Стрижка дозволяє гладко зачісувати волосся назад або мати прямий проділ.





5. Рівну горизонтальну лінію на дуже густому волоссі можна отримати поетапно. Для цього горизонтальним проділом відділяють нижньопотиличну зону. Відчісують перше пасмо, яке буде контрольним. Його зістригають на бажану довжину з відтягуванням униз, рухаючись від шийної виїмки ліворуч у напрямку до обличчя, а потім праворуч.

6. Аналогічно стрижуть волосся середньо- та верхньопотиличної зон.

7. Завершують стрижку перевіркою її якості.

Інструкційно-технологічна карта

| № П/П | Назва операції | Інструменти | Технологічна послідовність | Зображення |
|-------|--------------------------|------------------------------|---|---|
| 1. | Розподіл волосся на зони | Гребінець, затискачі | Чисте вологе або сухе вирівняне волосся розчісують та виконують проділ "від вуха до вуха" |  |
| 2. | Стрижка на пальцях | Гребінець, ножиці або бритва | На нижньопотиличній зоні горизонтальним проділом відокремлюємо пасмо і зрізаємо навизначеній довжині |  |
| 3. | Стрижка на пальцях | Гребінець, ножиці або бритва | Далі виділяємо проділом, паралельним першому, виділяємо наступне пасмо і зістригаємо на тій же довжині, орієнтуючись на КП(контрольне пасмо) |  |
| 4. | Стрижка на пальцях | Гребінець, ножиці або бритва | Рухаючись паралельними проділами до маківки, стрижемо всю потиличну зону, орієнтуючись на перше зістрижене пасмо |  |
| 5. | Стрижка на пальцях | Гребінець, ножиці або бритва | Далі на скроневій зоні виділяємо пасмо горизонтальним проділом |  |
| 6. | Стрижка на пальцях | Гребінець, ножиці або бритва | Виділене пасмо зістригаємо, орієнтуючись на КП на потиличній зоні. |  |

| | | | | |
|----|--------------------|------------------------------|--|---|
| 7. | Стрижка на пальцях | Гребінець, ножиці або бритва | Рухаючись паралельними проділами вгору зістригаємо скроневі зони |  |
| 8. | Стрижка на пальцях | Гребінець, ножиці або бритва | Закінчуємо стрижку перевіркою якості |  |

Зовнішній вигляд стрижки



V. Відеоуроки

- <https://youtu.be/8fLvbW3iHT4>
- <https://youtu.be/y4lq3wOo7gE>
- <https://youtu.be/LYAfjtvb4nU>
- <https://youtu.be/cMw3n4Gzwj8>
- <https://youtu.be/J3kGxwS-668>

Закріплення нового матеріалу (12.00-13.30)

Дайте відповіді на запитання:

- які форми жіночих стрижок ви знаєте?
- охарактеризуйте стрижку масивної форми
- перелічте інструменти та пристосування, необхідні при виконанні стрижки "Російська"
- якою операцією завершують стрижку "Російська"?

Тестові завдання на закінчення твердження:

2. Знаряддя праці перукаря, що застосовується для виконання різноманітних операцій з волоссям -
3. Назвіть тип ножиць –.....
4. До інструментів для завивки належать –.....
5. Залежно від призначення комбіновані, однорідні бувають –.....
6. Пульверизатор та затискачі належать до –
7. Інструмент, який доповнюється насадками у вигляді гребінця, щітки, дифузора, сопла є –
8. До електроапаратури, яка застосовується в перукарні належать –
9. Дезінфекцію перукарського інструменту проводять –
10. До інструментів для розчісування належать –
11. Скільки існує основних прийомів тримання гребінця –

Користуючись мережею Internet, дайте визначення поняттю "Окантування

В
О
Л
О
С
С